

Goede zorg zit ook in details



Titel Eten en drinken bij dementie
Auteurs Jeroen Wapenaar en Lisette de Groot
Uitgever Reed Business Education
Prijs € 12.95
Pagina's 88
ISBN 978 90 352 3539 7

door Jan Steyaert, Master sociaal werk,
Universiteit Antwerpen

Dit decennium gaan debatten en gesprekken over zorg en welzijn in Nederland vaak over heel grote vraagstukken. Denk maar aan De Kanteling, de zoektocht naar burgerkracht, de grote transities, de affectieve burger, het betaalbaar houden van de verzorgingsstaat. Boeiend en nodig, maar het doet snel vergeten dat goede zorg zich ook in kleine details in de dagelijkse realiteit van de werkvloer laat vormgeven.

In het vorige nummer van *Zorg + Welzijn* kreeg het thema dementie al even aandacht naar aanleiding van de promotie van Nienke Nijhof over e-health en het Alzheimer Theehuis-initiatief in Gouda. Dementie wordt wel eens Hét probleem van de 21ste eeuw genoemd, de keerzijde van de succesvolle vergrijzing. Dat Brits en Deens onderzoek begin deze zomer aanleiding gaf tot het iets naar beneden bijstellen van prognoses, doet aan de heftigheid van de problematiek niet af. En in afwezigheid van enige betekenisvolle medische behandeling, is het zaak om goede dementiezorg uit te bouwen en mensen met dementie zo lang mogelijk thuis en later residentieel goede zorg te bieden.

Daarbij komt ook voeding om de hoek kijken. Zo was er deze zomer het nieuws dat mogelijk dagelijks chocolademelk drinken preventief zou werken tegen dementie. Een andere studie had het dan weer over kokosnotenolie. En wellicht herinnert u zich nog het nieuws van afgelopen winter toen Nutricia aankondigde met Souvenaid een dagelijks drankje te hebben ontwikkeld dat ook preventief zou werken tegen dementie. Helaas, voorlopig blijven het allemaal onzekere zoektochten naar oplossingen. Maar ook voeding bij mensen die al dementie hebben is

een belangrijk thema. Voor nog zelfstandig wonende mensen met dementie is het belangrijk dat ze regelmatig en voldoende blijven eten en in veilige omstandigheden koken. En in residentiële zorg vormen de maaltijden aanvullend een sociaal moment dat meteen structuur geeft aan de dag. Voeding kan ook helpen bij herinneringen. Daarom verscheen vorig jaar in Duitsland een klein kookboekje met wat vergeten recepten uit de jeugd van de huidige generatie die met dementie te maken krijgt.

Jeroen Wapenaar en Lisette de Groot schreven over dit thema een handzaam boekje boordevol nuttige tips en wetenswaardigheden. Niet onbelangrijk, als je weet dat in verpleeg- en verzorgingshuizen 17 procent van de bewoners met ondervoeding te maken heeft. Ouderen gaan sowieso vaak minder en slechter eten, het zogenaamde 'anorexia of ageing'. De publicatie gaat in op het belang van eten en drinken (vermijden van ondervoeding, uitdroging), hoe te helpen als dementie eten en drinken moeilijk maakt, wat de belangrijkste eigenschappen van gezonde voeding zijn, hoe goede zorg te verlenen op dit terrein en wat de rol van de verzorgende is. Bijzonder is ook de aandacht voor eten en het ophalen van herinneringen, en de rol van voeding tijdens de laatste fase waarin dikwijls eten en voeding wordt geweigerd.

En voor wie met deze publicatie nog niet voldoende weet over het thema, ook in Vlaanderen verscheen hierover dit jaar een publicatie: Sabine Boerjan: *Als eten een zorg wordt...* (Acco Uitgeverij, Leuven).

Rond Wereld Alzheimer Dag, 21 september, is Eten en drinken bij dementie verkrijgbaar tegen een gereduceerde prijs: € 9,95 in plaats van € 12,95. Te bestellen via de webshop van www.reedbusinesseducation.nl. ■